

O QUE É A DENGUE?

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda, causada por um vírus da família *Flaviridae*.

COMO SE TRANSMITE?

A dengue é transmitida para o homem através da picada do mosquito *Aedes aegypti*, também infectado pelo vírus. Mais conhecido como mosquito da dengue, este encontra-se ativo e pica durante o dia, ao contrário do *Anopheles*, vector da malária, que tem atividade crepuscular (durante o amanhecer ou anoitecer). O mosquito da dengue (*Aedes Aegypti*) é mais pequeno que os mosquitos comuns e é preto com pequenas riscas brancas no dorso, na cabeça e nas pernas.



Este mosquito pica na zona dos pés, tornozelos e pernas, pois costumam voar a uma altura máxima de meio metro do solo.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA DENGUE?



Geralmente os sintomas da dengue aparecem 3 a 15 dias após a picada do mosquito infectado e tem a duração entre 5 a 7 dias.

A pessoa infectada tem febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjoos, vômitos, manchas vermelhas na pele, dor abdominal (principalmente em crianças), entre outros sintomas.

Os sintomas da dengue duram até uma semana, no entanto após este período a pessoa pode continuar sentindo cansaço e indisposição.

A forma mais grave da dengue - dengue hemorrágica - tem os mesmos sintomas da dengue clássica mas após o 3° ou 4° dia de evolução da doença, surgem hemorragias (sangramento) nasais, gengivais, urinárias, gastrointestinais ou uterinas.

Na Dengue Hemorrágica assim que os sintomas de febre acabam, a tensão arterial do doente desce o que pode provocar tontura, queda e choque. Se a doença não for tratada com rapidez, pode levar à morte.

COMO SE DIAGNOSTICA A DENGUE?

O diagnóstico da dengue é realizado com base na história clínica do doente (relato do doente), exames de sangue, que indicam a gravidade da doença, e exames específicos para isolamento do vírus, assim como testes rápidos.

O Laboratório Nacional de Saúde Pública de Luanda está a realizar testes rápidos para o diagnóstico da dengue.

QUAL O TRATAMENTO?

Ainda não existe vacina contra a dengue ou medicamento para a cura da dengue.

DENGUE – Informação para a Saúde

O tratamento da dengue requer bastante repouso e a ingestão de muitos líquidos como água, sumos naturais ou chá. No tratamento, também são usados medicamentos para controlar a febre, que devem ser recomendados por um médico.

É importante destacar que a pessoa com dengue **NÃO PODE TOMAR REMÉDIOS À BASE DE ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO** (como AAS, Aspirina, Melhoral, Doril, Sonrisal, Alka-Seltzer, Engov, Cibalena, Doloxene e Buferin). Como eles têm um efeito anticoagulante, podem provocar sangramentos.



O doente começa a melhorar cerca de 4 dias após o início dos sintomas da dengue, que podem permanecer por 10 dias.

COMO SE PREVINE?

A ação mais simples para prevenção da dengue é evitar o nascimento do mosquito, já que não existem vacinas ou medicamentos que combatam a dengue. Para isso, é preciso eliminar os lugares que eles escolhem para a reprodução.

A regra básica é não deixar a água, principalmente limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.

Como a multiplicação do mosquito da dengue é rápida, é importante que a população colabore para interromper o ciclo de transmissão e contaminação.

Então, a dica é manter os recipientes como caixas de água, barris, tambores tanques e cisternas, devidamente fechados.



E não deixar água parada em locais como: vidros, potes, pratos e vasos de plantas ou flores, garrafas, latas, pneus, panelas, calhas de telhados, bandejas, bacias, drenos de escoamento, blocos de cimento, folhas de plantas, buracos de árvores, além de outros locais onde a água da chuva fica armazenada.



É bom lembrar que o ovo do mosquito da dengue pode sobreviver até 450 dias, mesmo se o local onde foi depositado o ovo estiver seco. Caso a área receba água novamente, o ovo ficará ativo e pode atingir a fase adulta num espaço de tempo entre 2 e 3 dias. Por isso é importante eliminar água e lavar os recipientes com água e sabão.